! &

VEGO

– 2 2015 **59** –
790 ! 69

Zócalo Quesadilla med vegan ost, veggie strips och guacamole

ZÓCALO

Zocalo.se

Klarabergsgatan 29, Regeringsgatan 20, K25, Kungsbron 4, Liljeholmen, Uppsala, Malmö

J& (J 4 F64 / 6 AF o Ao64 &
(A 6& o o B p&A (o((4A(o (DF
KDD 2 Ao64 Ao7(/ Do Lo4 Ao72((60 o(1 4 2
(6((p o po(6(o (ffo((6 40 F &A 7p
7 o (F((4 6 4 o(3 4 o(&A 7F (6 40 o(F K (N(N
o 4 (J& K 6F@ 4 Dop (o o o J& (
(o& 6o o((o (fl F o o(o (o 70 (o (o (&A (
F F6 2 /(D/ (o Ao o J& (AF o &A k6 J(o 6 (
6 o 4 2 7F &Ao k/ &Do (60 (o &A 4 Do 4 (F 4
4 p o o &A F((o 2 (o((o (70 Ao ((
F 4 F 2 3 4 o(D1 6(&A D 60 4(2 60 4(o(((
fl (o (o/ p 4 Ao 24 (6 4 (o (2 J &A /(o D 7 (
(2 60 / o o N6 40 (N3 D 6 o 4 D 1((o /& o &A
NF(/ fi N7 24 6 7(o 72 A1 p A o &A5 (2
1((40 (o6 Ao K Ao (&A 2 o((D (o
F446(o ((o6 62 p 706 (Ao L/ &P Lo6o 6 p D2 J& 4
&A fi Ao F6 (4 p &A o o 6 40 (o Jo 2 J
6 (71 4J 62 p / &A 4 ((4(AF 3 42 (62 F 6 &A
1(o6 A AJ o o6F@Do p k (4 AJ o
fi (p &A o o F(o N6 40 &A & o(N &A J (/
/ Ao/ o 6 4 1((B J (o(&A! o
6F (4 6 F6 6F 7 F p o(/D A 6 40 fi
4 (o/ p 4 70 o/ & o J &A &Bo 5
4 (6 40 4 o &A o(60 2 4 o((6F 7 F p o /(
D p (N F 2 AF 4 ((o k/ o oD 6 40 N
Lo4 &A o D 41 D o((6 60 2 ((& o NQA 2 J@
4(N(6 24 o((6 4 o & 2 o 60 p F 3 DA1 6 Do p (
(71 p / D 6 & o/ 6 6 o o (N1((
&A 2 N7 2 2((o((F40 o(p (A2 (
Do o Do p 70 (/ o((6 2 7 6F o 4 2 Ao 4 6(
/ F oo((D1 6 6 40 o 1((D/ o 2 o (40 (o/
p 4 (F A(k o 40 (
40 o ((D 2 71 K
2 2 o 2 Ao6 (o
o 4 o 4(o

C3 D 6 o 4
D 1((o /& o
&A EF(/ fi H
7 24 6 7(o
72 A1 p A o
&A5 I

! ,, & , -.
, fi- ,
,, ,,
. ,

, -. ,
, -. ,
! , , .

/ /

1 o((1 p 1 / / /
2 3 ! 42 2 555 6 4 040 ((

7 89 : 9)
o 86 4 = p(o

p (= 6 4 040 ((

o((o (o 9: . . : :
o((o = 6 4 040 ((

fi
o /

o o / ?

@ (4o(o , ,
)). (& A

o = 6 4 040 ((

3 4 B
/ o / (o
. .) 9
99) : , :

!

/ Ao7424 2 6o (DJ4 6 6o0 F 4F o o40 AJ oT
1 2R3 F o F/ 404040 4 2 Ko4F o(
((o (o 262 o&D 0 2 6o06

F (o 04R

Lo44 o#F((J& (0 0 04 (o/0 4 D06 4 o(30 70
(o ((D0 F6 6o B 0 D
/ 726 (o((D o 0 o(04
&A 6oo oAF40 (F R
S ð

 B o AF4(o((/ fi& J((o o6
4/ 3 F o & 2o((F(o 4
 0 &A A 0o o((F6 0 AF
/ 0 o 4/ D o/0 o((o

30A((o K043 ! T

Lo4 Ao6o0(0 2 0 DJ2 F K04
D f1 0o 42 4 0 FK0 (
3 ! 30 o K04 A((o 0 TS

 1 (2 7/ (0(3 fi
)99 D/(0 (J6F
(o o / o o (4 42 2
71 K6 0 F &A 60 (((
/ 07 1o((F o (71 FK 4
(F BA((SS555 (S 5 S
SA ((/(4o6oTU V
2 1 / ((@2555 64 040
(o o D/(

1 (o / 06 3 ! T

3o o K04 1 o
o(o 71 (o
n/ 06
V ! TW
ve 4 /(
far K/ 2A
sig o (40
Sk ll a~222 4F o6 K6 72 (o4 2 (RS

 B F((o 6 Ao6
4 2(/(2 6o o @o6 62 71 (o
/ 0 (K04 o 4F K6 4 F
o((/ o o 62 o N3 ! N(
(o(A 0 2 o /
F o62 71 (o / A(4 o(R

1 4 o (

Lo4 Ao6o(/ o ((o
&A F o3 ! 6o7 2 (
o o (o D62o T F 2
1 4(S

 B / 4F o o o (
F(67 2 (o F
4 70 (oo o ((4 6
(o (o 0 / 6 6 F6
o o o o / o (72
A 62(&A 1 4 (4 D6
2o o(o((/ 71 (2

 (0 fi& o (0 (
o((Ao / o(D2 0 (
F o &A 4 F/(7 o / 0
Ao K 7 6/ (D 0
4 oAo6 o o o F
((o 8

- 0

½ 0 &
0
½ 0
 a 0
0 21 0
½ 0

F 4 0 o (40 4 0
o(D o &A @o(F(
/ o F6 41 o 0((o AF o6
(o6 @0 & o/(2 F((o
(o o &A (0 4J D o2
D2o 0 6 o F(o
o 0 7F44 o7 (o o

(04 8
o&D 8

, - . / . - &
 4 - & . o6
3 ! 1(7 &A
K6 /o 9). o6 o(o
/ Ao7424
/ (o (o
 606 4 = o o(
 49 : 09)

3 Ao / D1 K6(
F o/(6 o
&(F

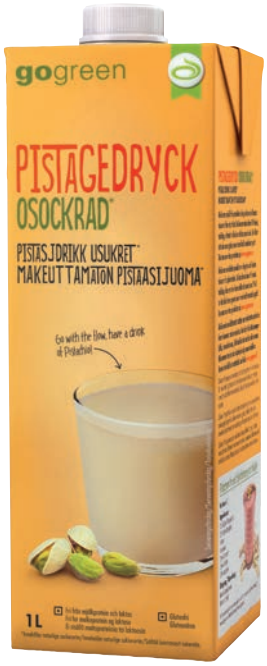
 (42o((41 4/(7o
 oDo o(AF J D R

3

o /R

Lo 7 o (F 4 &A o (/ F B ! o& Ao (62 A(7 o JA F6 7/ ff F K64 o o & 2 &A o @ / 7 o((F4/(7 o

2 4 o 6 o 4 4 F6 40 &A Ao6/ (7 ((o F / o (/ (P 8 & / @&/ 6 ((((P 8 o 7 A2 Do F o A2 4 (D / &A 6 40 ((D/(o/ o



4
25 &

! ! / 24 (2(7 4 ((7 o((60 o ((04 &R3 o o 6F (o 2 o((72 J@o(7 ((@ o 6F o 4 6F6 o(04 4 (04 &! !) ((

o Ao D 6(o L D / A(6 40 2(D (R F4 o &/ 4F &A 2 (D (F o 7 F4 / F4 6R

o

4 &J& o@ o(F / (o o Ao D o (7 4 (/ 2 40 ((&A o(/ 40 4 o 1 o &((o F P oDo D o (B 2DF P BK 06 (o . &A 42 o((1 o 2 /(60 o (F o 555 o o@(&

3 (/ o o6 J& o F6 fi& A1 o((B J &? ((o o(60 6 40 /A A2 / 6 6 (2 (Ao 4 (o o J /((o o (F o (4 ((&A o 6 (A / B 6 Do D

B 2DF (J o

o o / DF A / 7 F (o((41 oD 62 4 o F BD 2DF R / (06 o (@ o (&A 6 (o / / 4 o o((o (D 2DF / 6 (60 42 4 06 DF F 6 ((7 (A 4 (&A o/ 4 FK 6F o D/(o

!

#

#

&&

#

! □ □□ □+□□! - . □□! □

o□□/ o o(Ao□ o □ 42 4 □□□/ Do□6 k6 Ao □□ □(F□□ A□ □J□□Do □ 4
o 6F □ J&□ □□o7□ o &A D□(2□o6 &A &A 6(1 o D□ o□F6□ □J□□p
□□(□@□ □□ □ / &A □p □□□ o□ oF□□□□□□ (o((□□6□□p □ 2 (
o(D□A1 6□□□440 / □□ &A □p o□F6□ □□□□□ (7l □o((□J□□p / □□D o□ &A Dffo□
□ □□6o□7l □ (□ o□ □□p / A((o□Ao□ o □□6D/ □ □ □□(/D 7(o (D□□□6 □o □□p
A□o 2 □□ o(D/(□ o□ o □/ k6 o□41 □p □ □4□

! & # □□
& #&
□
- □ □ □□

6F □A □ (F □(7l □D/ 4/ □
o (4/(□ 7□ □p4A□((

□ □ □ □ □□
□&l □□□ □□□ □&□ □□,
□ □1 , 1 □, 4□□&a □□□
□, 1
□ □□□ □ -o□□□
□ □ □&□□□&
□ &□
□&□
□□&□□2□22&□

□
□, 1
□ □□□ □ -o□□□
□ □l □&□ □□□□&□ □□□ &□□□□□□□□,
□ □ □&□□□&
□&□
□□&□□2□22&□

□□□□, □2&□ □□□□□

□ □ □ □ □□
F((/4 □ □2 □99 4□p□□□ F□o
o/D□□4 □ &A F44 □2 □ □2(
4o16□□ (□ 6 k6 &A □ (o
/4 □ &o□9 /(□□ □ o72
7F□4 &A k o o/(&A 2(6o o
□ oD/ 4/ □ □ 4(o 6 4o□o□2
7l □□o& 4□ o& o4/ 1 &A6(
1 &A D□J F(((□ k6 1 □ o
k o/(o o((72 7F□4 F □□□□
(o□o/D□□4 □ &A □/ o □ o(
D□□□□o□□ @o AJ7 o(F((□p□p
□□□ □ 2 Bo □p □□D□J (1
Ao□ o oK k o(&A 6o□
□□□□□p□ □ o □□□ (D o□
&A (□ □□□ 4J □ D□ o k6

□
o& o□□□ 4/ o 1 □ &A6(1
J7(□ofi (□F k (□ 6 k6
F((□□□ □ o□□□(o(□□□o &A
Ao□ o □ o/□□□ &A 2(k □p
□9 /(□□□ o o o6 □□□ o(
&A □□□□□p□□ o □p (o F((o(o(
6o((□ □□6□p □□□ (o o □□□
o/D□□4 □ &A Ao□ oD o□o o (
(o(2 □

[illegible]

[illegible]

□□
- [illegible]

[illegible]

o□□□□p □ Ao□ □o(16□□□□999 2□ &A o (((□F&o 4, 9 □(□□□/□□□ J
o □ □□□ □/&□□□□(□p o o□ □□□□p□o□: 9): 9 4 □□□□ F 4 o□o□oF□ □ &
2 40 □□□□□(1 □D□/ (o □Ao□□□ AF□4(o□□□4 (□ &A □ 1(o
□□□ F((o o(□□□ □F□F6□ □ o □2 o / o&/ H□F□ &A 7 7 □ o□o□oF□
4 □p □□F□□□ □□□ □05 7 □Do 6□□□ &A o□□□40 □/□□□ 40□ □□□p

#

□

- □ □ □□

□ □
□□□□, o4□□□& & &□
□½ □□&□□□□
¼ □ □□□&□□□□□&□
□□□□, □ □ □□□□ o□□□□
□½ □□□□□
□½ o&□□□□□□□ □□□
□ &□□□□4□ □ □□□
□ □□□ □□& 21 □□□□
½ □□□ & □□□ □□o4□□&
½ □□□ &□□□
½ □□□ & &□ □ 1 &
□ □□□□□□□□& □□&□□□□
□ □□□ &□ □

□
□ o&□□□□□□□ □□□
□½ , □4 □ □□□□□□&□□□□ □ □□□□□□&, □4 □
□□□□ □□&□□□□□□ □□□
□ □ □ □ □□□□□ o□□□□□ □ □□□ □ □□□□□ &

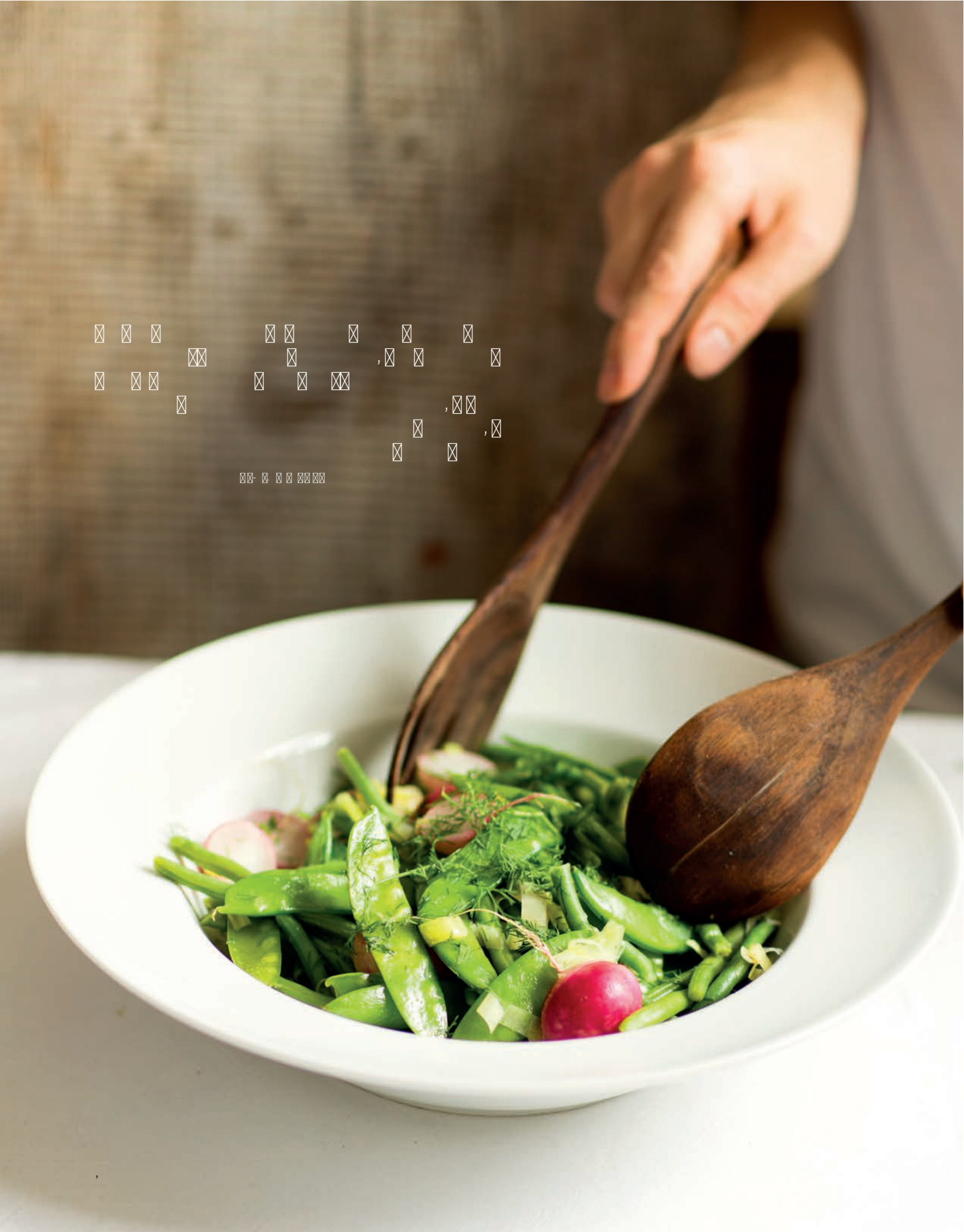
□ □□
□□□□2&, □4 □ □□□□ 2□□□ □□□ □ □□□□& -
□ □□□□□&□□□□, &□□□

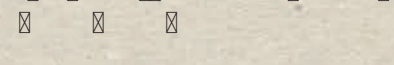
□ □ F((/4 □ □2 □99
4□p□□□□ 1□p7J□p/4 7o (o7 □ o□□F□o
/□□□p□o□o Ao&o4□6(&A F44 □ o(□/
(o o □□□6o((□ &A D o□D o(
□ o/□□□ &A 2(H/□p)9 /(□□□ o
□□□p o(□/ □ 7□2 □o((o F □□□6□□
H 7o□ & □□□ oK (F□□ □ Do □/ 6□□□
4□F□p o □ &A o□□□□ / o □ o(
D□□□□□p□□ F o66o((□(7□2 □p□o□o 1□

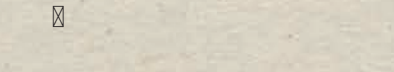
F6□ □□□□p□o□ H &A 1□ o(
D□□□□□p□□ &A @p(□ F(□(
1□□□□o □(□ □□□7J□p7 □ o□o
! □F□□□p □p□□□ o □o). □□9 /(□□□
□ □□□(□□□F□(□□□p ((□ □(o □□□
□ (&o (H□/(o □o/□7 □ o□o
□□□&□□□p □□□6o□ o 2 &A □ &
6 □p□4□F□□□□ □ □□□□ /o4o

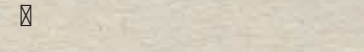
□ B o □p A □7o□ & □□□ &A
4□F□□□□ □ o(□/ □ o/□□□ &A 2(
□□□p o□2 □□□□A1 4 6F□ □(□/
7□2□□ 1□ □ □ o 2 □(o□
)9). /(□□□ o o(□/ □ 7□2 □o((o
&A 6 □p □□□6o K & □□□ &A 1 □□o□R

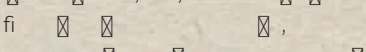
JAG HAR
ÅNGRAT MIG
VANESSA LÓPEZ

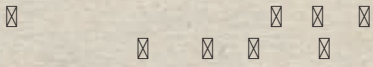


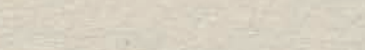


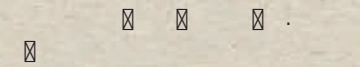


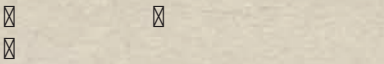


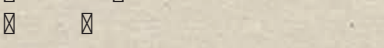


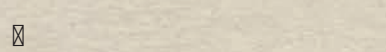


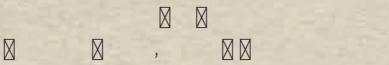


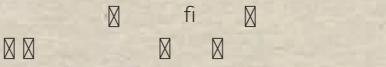


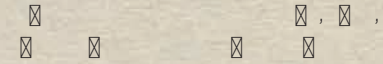


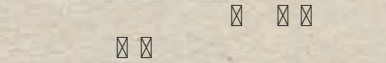


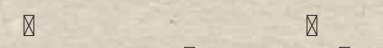


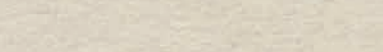


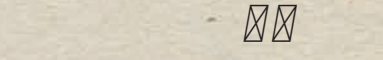


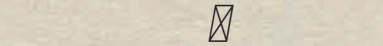


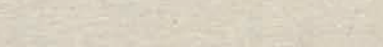


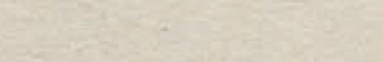






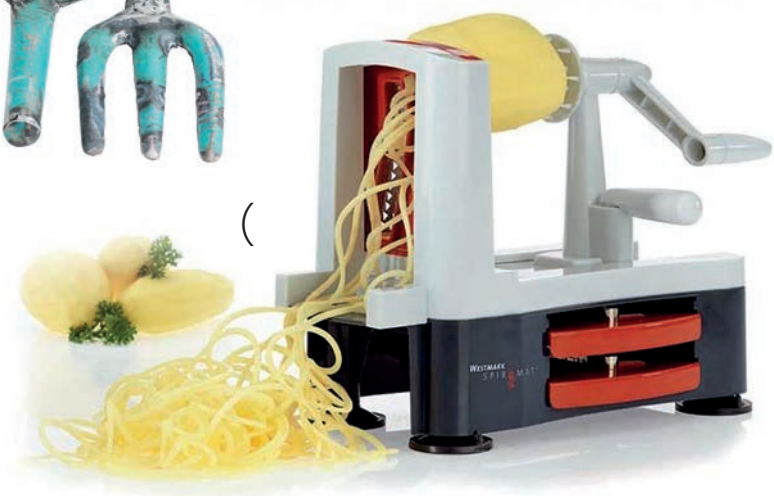






,

(



1

% , 1 22

11 3 % - 22

 o 11 3

4 5 (1(& 6) 3

 1 - 7 7

2 o 8

&9 2 & --

11 22

(

)

(

6

7

8

) 9

.

)

6

E F

¼
¼
½

4 ! fi
fl

½
½

½
½

B) o

. &
7
B

. &

E F

% - %
o fj
%
%

l h

./-

½
¾
½

½ + ,

½

5-- 50

,-

5- 50 fi

1

¾ 2 ,

½

+ ,

½

fi

fi

WWW.TINTINBLACKWELL.COM

anamma
SVENSK VEGO

Tack alla taggade vegokämpar, ni som bråkat med köttindustrin så länge ni kan minnas, ni som känt på er att jordens resurser tar slut om vi inte minskar vår köttkonsumtion, ni som med envetenhet och tålamod kokat böngrytor långt innan det fanns vegoprodukter i frysdisken, ni som öppnat våra ögon för de miserabla förhållandena på våra djurfabriker, ni som vetat att det finns så mycket god mat att tillaga och att äta – som inte är baserad på animaliskt protein! Nu har det hänt: *vegan* är inte längre ett skällsord. Veganmat är framtiden, för oss och för vår planet. Tack för att ni fått saker att hända! Tack vare ert mod vågade vi ta steget och bli *Anamma Vego*. Vi lovar att vara lyhörda och fortsätta utveckla Sveriges bästa vegoprodukter.

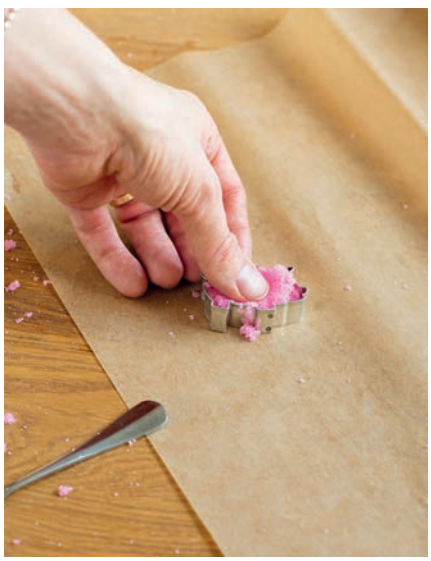
www.anamma.eu

/-

½

½

+ , + +



&

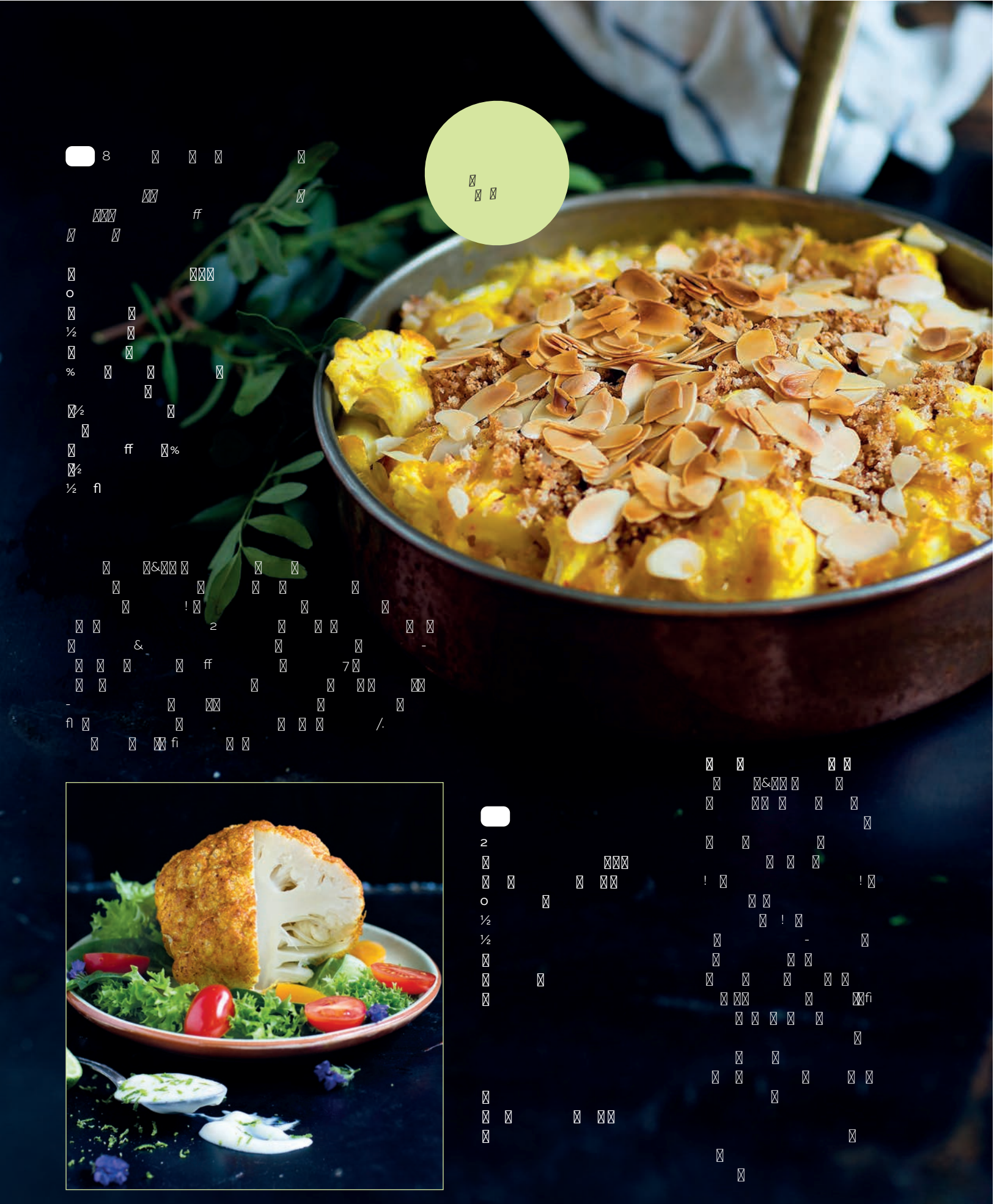
&

Blomkålen

Mångsidig bukett att äta dig glad på

Visst har den ett vackert namn – blomkålen. Och det är en våldsamt vacker grönsak att se på, både i sin klassiskt vita färg men även de framodlade lila och gröna varianterna. Varför inte para ihop alla tre i en vacker bukett och gå loss på recepten nedan? För blomkålen är mångsidig och gör sig gott både lätt ångad, hårt rostad, kokad, fräst och rå. Den spås även bli 2015 års trendigaste grönsak och vi hoppas att den trenden aldrig lägger sig.

RECEPT & FOTO **MATTIAS KRISTIANSSON**



!

(!

3

4

!

5

4

,

6

.

7

o

1

2

8

,

-

5

,

9:

4

6

2

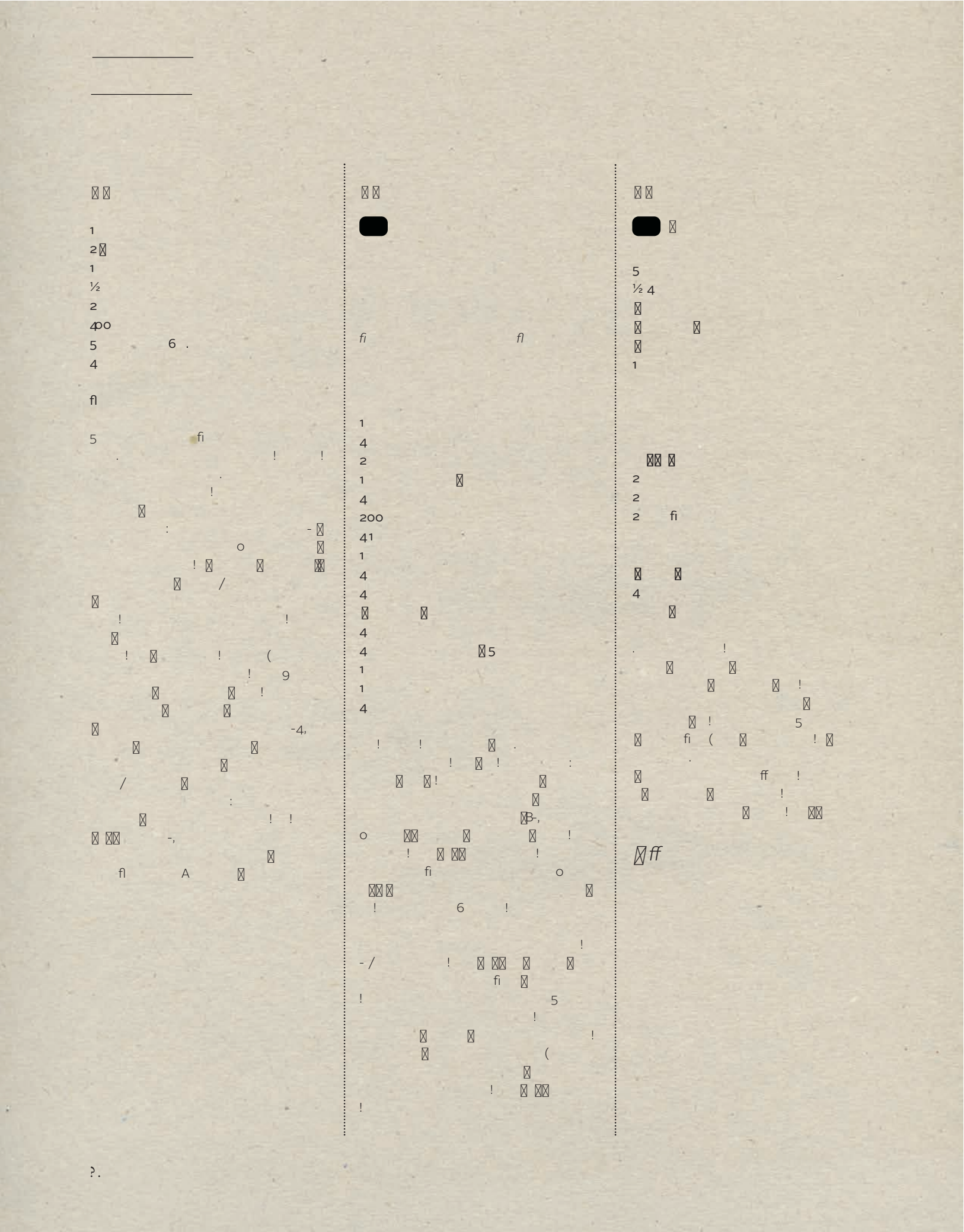
2 8

- 6

5

!

3



SMMI

Svensk mat- och miljöinformation

smmi.nu

Svensk mat- och miljöinformation är en ideell förening som informerar om matens miljöpåverkan och arbetar för hållbar matproduktion. Föreningens syfte är att verka för en hållbar livsstil av hänsyn till människor, djur och det globala ekosystemet. Bli medlem redan idag på **smmi.nu**

, ,

O 1

! 2

! ! ! 5

! ! !

5 F - - . - .

2 5

8 A

. 7

B . 5

, ? 8

C 8

C

2

I I , ,

5

??

!
-G4
B(
!
!
4,

3

7 ! &

)

½ ! !

4 ! & fi

, ff

3

7 &

½

½

½

6 &

o ! o ! 4

5 ! 4 6

o

, o

3

7 ! &

ff

(!

6 & !

& & &

& ! ! !

& &

! ff

3

!

½

!

4 ! & !

4 ! &

& ! & ! !

5 8

, ! &

6 47 7 6A, 7- 7 C D

! ! &

& 4 o

! !

, - .

! .

! , !

o

2

.

, o 3 4

, 5

o 5

67 8
, 5

,
o 3 4

, 4

7 o 3
o 3

,

, 4 7
4

- , , . o

, o

1 1
2 ! 3 4p

5
- , , ! -

6 -
2 - , , 7 !
4p

! 9 o

o 3 o

! o
- , , o
1 !
! ! ! o

! 1
. ((05 !
1 ! 7 2
4p

o 3

,

4

o

,

6 9

,

o 3

, ▯▯ ▯ ▯▯ ▯▯1 ▯▯▯ ▯▯6 ▯6A

▯ ! ▯ ▯ ! ▯ !
! ▯ ! o▯ !
▯ ▯
! ▯ ▯ o▯ !
! ▯ !
▯ o6 ▯ ! !
! ▯ ▯!
! ! ▯ ▯ o
5 ! ! ▯
▯ ▯ ▯ ! o
- ! ! ! ▯
fi ▯ ▯ ▯
o8 ▯ 2
! 4o

C ▯▯ ! ▯
! fi ▯
! ! ▯ ▯ ▯ ▯
! ▯ ! o

C ▯▯ ▯ ▯ ! ▯!
! ! ▯ oD! fi
▯ ▯ o- !
▯ ▯ o

C ▯▯▯▯ ▯ ▯ fi ▯ ▯
▯ o

KLOSTER EBERBACH
SPÄTLESE
RIESLING

YALUMBA
Viognier

STRADA S. FELICE
BIRRA

ROEDERER
LOUIS ROEDERER
BRUT PREMIER

9

2!

C!

Vegetarian
Freedom Mallows
Vanilla Flavour

3!

Elsa Beskow

7

12 Cake Cups
12 Cake Cups

E!

Navarite
KALA NAMAK
SCHWARZES SALZ

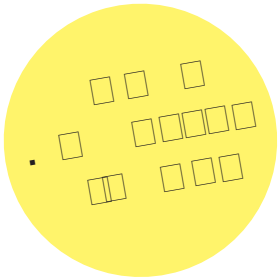
?!

MILL & MORTAR
MARCONA
MANDLER
ROSMARIN

5!

G!

[illegible]



7

R

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

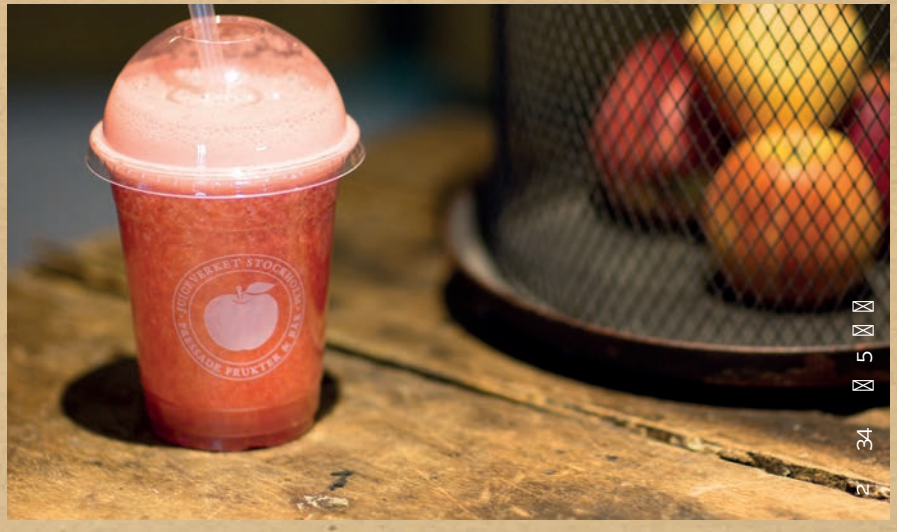
JUICEVERKET

JUICEVERKET

4

4

4



GRILLMÄSSAN 2015

www.grillmassan.se

KUNGSTRÄDGARDEN

MAY 9–10

VEGO BBQ

DONT MISS VEGO MAGASINETS TEMPORARY BBQ RESTAURANT WITH FRYS VEGO BURGERS AND MATTIAS KRISTIANSSON AS GRILL MASTER

CHILI WARNING

ENTER THE HOT CHILI TENT AT YOUR OWN RISK

ON STAGE SATURDAY:

FAT BOY

TEXAS LONG HORN

TEXAS LONGHORN GOES VEGGIE!

(ATLEAST FOR ONE DISH)

EXPERIENCE THE LATEST GRILLS, BBQS, SMOKERS, TASTES, TRENDS AND OUT-DOOR KITCHENS OF THE BBQ SUMMER 2015

WWW.GRILLMASSAN.SE

FRY'S FAMILY SINCE 1991

Ahlström Factory

Budějovický Budvar

7 7 C

5 6 =

5 5 =)

A A

6! (! B ! B8) , ff

β / o D

6) 7 12

:1EAF/121 / 1529G 112 A1

12 19

) 7 !8) 8 H d 8 d

) 6 (! I : J

, /

o 7

K L -

1555 1 8 7

K 12: 12EF/A3 3A

o

95 9

96 9

B96A

B9 A

B9 A B9 A

B9 A

(

o

8 B 8 o !

8 ! 7 ! J o ! L M

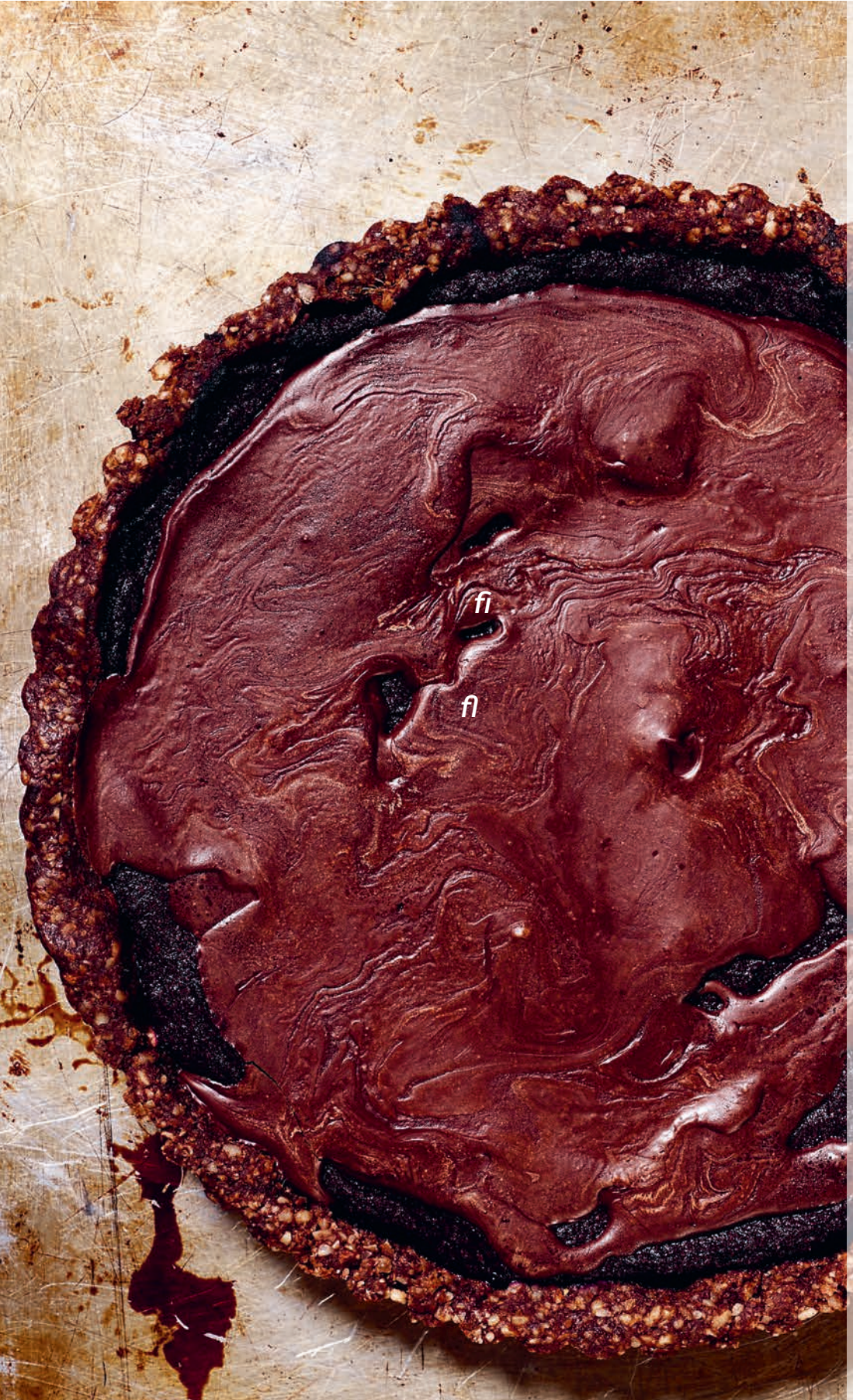
D o

oK fl o

K

7 12

T



Vi finns i:
Stockholm
Uppsala
Göteborg
Malmö

90% EKO

100% VEGO

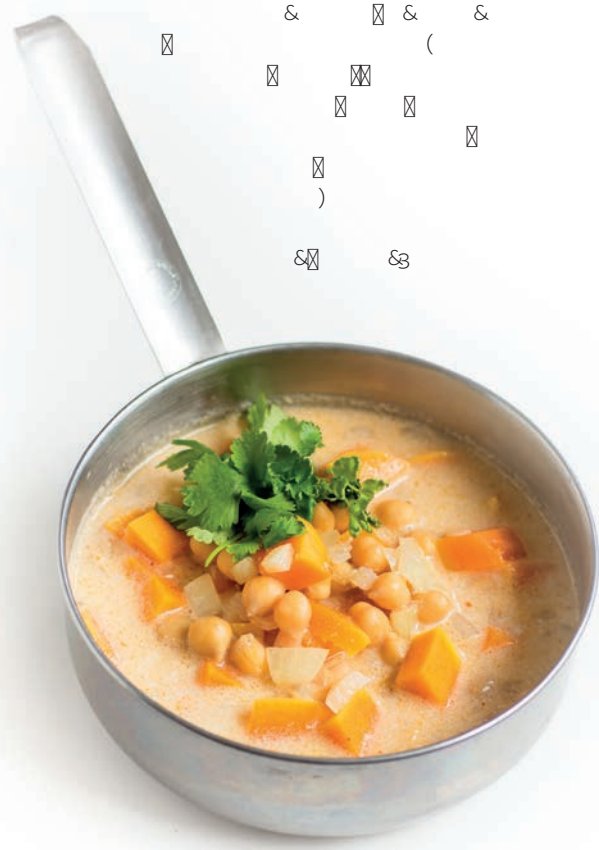
50KR RABATT

ANGE "VEGO" SOM KAMPANJKOD.

ERBJUDANDET GÄLLER EN GÅNG PER KUND VID KÖP I NÄTBUTIKEN T O M 15/4 2015.

GRÖNA KASSEN

MATKASSE • MATBUTIK PÅ NÄTET
VEGANSKT • EKOLOGISKT
WWW.GRONAKASSEN.SE • 08-446 07 11



[illegible]

. [illegible] [illegible] [illegible] . [illegible] - 01 .
02 [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] fi 0[illegible]345 6

o

223 4 5

I 2

, - I
. 6 6

o 7 8
o

I

o

5

Prova detta om du gillar yoghurt

Fyll din frukostskål med Alpro Mild & Creamy. Kanske tillsammans med müsli, bär och mandlar? Bli inspirerad av vårt växtbaserade sortiment. Gör din egen perfekta kombination.

För mer inspiration: alpro.com

Gilla oss på Facebook och Instagram

enjoy plant power
alpro

fi

□ □

!

)

!

½

½

fi

)

)

(

&

&

&

fi

ffi

)

)

&

&

)

:

MATTIAS KRISTIANSSON
VEGO

REN
•UMBREL
•CHAIRS
STAFF

G H

G H

3

& &

I

! J)! D D 44K I -

& &

L ! & 7

7 &

!)

! && % ! && ' % !
(

%%% !

!

) * ! ! ! ! !
! ! % *
(! ! % *,!

%%%! ! ! !

Sugar Apple
JUICE BAR VEGGIE DELI NATURAL FOODS

Maldon
FLINGSALT
KUNG MARKATTA
ÖRTSALT
Jamie Oliver
PINK HIMALAYAN SALT

SELLERISALT
Produkt från Frankrike
PRODOTTO IN ITALIA
ORIS
Salt smaksatt med 9 örter
CABER
UTMÄRKT TILL FISK, SÅSER, PASTA & GRILLAT
A.Vogel
Herbamare
LE SAUNIER DE CAMARGUE
Fleur de Sel
FALKSALT

9 ' Do . DG

* ffi , ,

o J) ffi 2' !
! ! ! K ! ! D
ffi ! ! ffi 5 Lo fi!
D % M ! (

' . 9 N 1 A 9 A

½ ,- .
fi ,o .
o , ,o
o . ,o
,o
o
½ , -
½
,

1 ffi (
! ( )
(4
' 4
! (,
9 ! ! (
B (B K !
- !
) (, !
B! ! . !
ffi (9 ! ! (
, B . ffi
! C 4

½ 2 1 3 .
4 5 ,
o 6
½ o o
fi
. ,o
7 8

* ff !
! P Q ,
! (!
! fi ! fi !
!
!

&

&

!

&

.

R D

5 (' * 3 3

') (6)(

!

ÅRSTIDERNA

!

. ! (4B D C . CC G , (! CB - (C:) ff ((ff C) (ff C (9 T 1 ! 4 ! ! -(!! (. ! : ! T - . ! ,

. ! 4B , 4B * C * ! C * CC G (

CB ff , ! (SC ff , SC ff - %

. ! 4S ! ! ! 9 ! B 9 BC * BC 9 ff

4 ff ! B 1

.

C *

4) (, ff !

* K! 4 SC S1 (: '

& . ,

' ! (! S -

& . , 4 ! SC) (! SC % S ! ! 1

. , : - (4S - ! C ' !) ! ! ! % BC A 1 ! ! * S - (! ! B - ! 1 ! , S) (! : C) ffi : % 6

B SB 5(fl SB 5 ! ! 1 && 7 * ! ! : 1 ,

–

fi

5 AB CD 4 E F G

5 B

DB HH

GF F

B IF H

Dorothy Chikwiti, teodlare, Malawi
Hej då fattigdom!
ALLT FLER VÄLJER DE VAROR SOM FÖRBÄTTRAR LEVNADSVILLKOREN FÖR ODLAREN.
Varje gång du väljer Fairtrade-märkt bidrar du till att odlare och anställda kan förbättra sina arbets- och levnadsvillkor. Så fungerar det inte med alla varor. Och ju fler vi blir som visar omtanke när vi handlar, desto fortare kan de som odlar och producerar våra varor lämna fattigdomen bakom sig.
Läs mer på fairtrade.se
FAIRTRADE

VEGETARIAN QUICK-FIX

add water
fry 'n' eat

Med Veggi Spicy Mix kan du enkelt göra dina egna vegetariska burgare, tacos eller falafel!

Veggi Spicy Mix är en färdigkryddad mix baserad på GMO-fri sojaprotein och enkla rena kryddor. Det enda du behöver göra är att blanda mixen med 2,5 dl kokande vatten. Forma och stek dina burgare och falafelbollar eller stek den färdigkryddade tacomixen. Enklare och godare kan det inte bli!

VEGGI SPICY MIX HITTAR DU PÅ: ICA, COOP OCH CITYGROSS. SPICY MIX FINNS SOM: BURGERMIX, TACOMIX OCH FALAFELMIX.
LÄS MER OM VÅR NYA PRODUKTSERIE PÅ: WWW.VEGGI.SE

Veggi